فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس : سلامت خانواده (بخش های مشاوره ازدواج، مشاوره قبل از بارداری، بارداری، زایمان و پس از زایمان)	**تعداد واحد : ۱ واحد**
مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی	**مدت زمان ارائه درس :** ۸ جلسه ۲ ساعته
پیش نیاز : مهارت های ارتباطی ۱ و ۲	
مسئول برنامه : زینب علی مرادی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

۱. آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه ازدواج، قبل از بارداری، بارداری، زایمان و پس از زایمان

هدف کلی

آشنایی با اصول کلی و اجزای مشاوره قبل از ازدواج

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- ضرورت و اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را توضیح دهد.
- مبانی و اصول آموزش و مشاوره پیش از ازدواج را توضیح دهد.
- سرفصل های مهم در آموزش پیش از ازدواج را لیست کرده و هر کدام را توضیح دهد.
- در مورد مبانی و نظرات دین اسلام در مورد ازدواج و مشاوره قبل از ازدواج توضیح دهد.
- ملاک های ازدواج سالم، تطابق و تناسب شخصیتی طرفین در ازدواج را به تفضیل توضیح دهد.
- آزمایشات لازم قبل از ازدواج را به تفکیک نام برده و تفسیر هر یک را توضیح دهد.
- اصول عملی و نکات مهم در مشاوره قبل از ازدواج برای افراد پرخطر را به تفصیل شرح دهد.

هدف کلی

آشنایی با اصول و کلیات مشاوره قبل از بارداری

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- اهمیت و ضرورت مشاوره قبل از بارداری را شرح دهد.
- اجزای مشاوره قبل از بارداری را به ترتیب اولویت بیان کند.

- آزمایشات قبل از بارداری به صورت کلی و در موارد خاص را به صورت کامل نام برده و تفسیر کند.
- موارد پرخطر در مشاوره قبل از بارداری را نام ببرد.
- نحوه پیگیری موارد پرخطر شناسایی شده در مشاوره قبل از بارداری را توضیح دهد.
- تمهیدات لازم قبل از باردار شدن در موارد پرخطر را به تفکیک موارد توضیح دهد.
- اجزای برنامه آموزشی و مشاوره ایی قبل از بارداری در موارد پرخطر را توضیح دهد.

هدف کلی

آشنایی با اهداف و اجزای مشاوره دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- اهداف مشاوره دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان را بیان کند.
- اجزای مشاوره دوران بارداری را به تفکیک سه ماهه های بارداری بیان کرده و توضیح دهد.
- موارد پرخطر دوران بارداری که نیازمند مشاوره خاص هستند را مشخص کند.
- برنامه مشاوره زنان باردار پرخطر را توضیح دهد.
- برنامه مشاوره برای زایمان با توجه به موارد خاص توضیح دهد.
- اجزای مشاوره پس از زایمان را لیست کند.
- برنامه مشاوره در مورد مشکلات خاص پس از زایمان مانند افسردگی بعد از زایمان توضیح دهد.

• روش آموزش

سخنرانی، پرسش و پاسخ گروهی، ارائه کلاسی، ژورنال کلاب و نقد مقالات مرتبط

شرایط اجراء

❖ **امکانات آموزشی بخش**

- تخته سفید، ویدوئو پروژکتور و کامپیوتر

❖ **آموزش دهنده**

- زینب علی مرادی

منابع پیشنهادی:

- آموزش پیش از ازدواج- تالیف: مهدی میرمحمدصادقی- انتشارات سازمان بهزیستی- چاپ اول ۱۳۸۴
- راهنمای ازدواج شاد و پایدار- تالیف: هادی محسنی و همکاران- انتشارات ترمه- چاپ سوم ۱۳۹۵
- دانستنی های ازدواج سالم- رامین تبرایی و همکاران- انتشارات پارسای سلامت- چاپ اول ۱۳۹۵
- ازدواج +۱۸- تالیف: محمد سالارکیا و سمیه شرافتی- نشر جوان- چاپ اول ۱۳۹۵
- مشاوره ازدواج- تالیف: علی اسلامی نسب- انتشارات حیان- چاپ اول ۱۳۷۶
- مشاوره ازدواج و خانواده درمانی- تالیف: شکوه نوابی نژاد- انتشاران انجمن اولیا مربیان- چاپ چهارم ۱۳۸۰

- دستورالعمل ها و بوکلت های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در ارتباط با مشاوره پیش از ازدواج، مشاوره قبل از بارداری، بارداری و پس از زایمان
- کتاب بارداری و زایمان ویلیامز- آخرین ویرایش- انتشارات گلبان

❖ **نحوه ارزشیابی**

- حضور در کلاس
- مشارکت در بحث گروهی
- ارائه کلاسی یکی از موضوعات مرتبط با درس
- ارائه و نقد یک مقاله فارسی یا انگلیسی مرتبط با موضوع
- امتحان پایان ترم

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

- حضور در کلاس و شرکت در بحث ٪۵
- ارائه کلاسی، برگزاری ژورنال کلاب و نقد مقاله ٪۴۵
- امتحان پایان ترم ٪۵۰

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی چهارده تمام

*** جدول زمانبندی درس سلامت خانواده ***

جلسه	سرفصل مطالب	ساعت ارائه
اول	اهمیت ازدواج، موانع ترویج ازدواج، دیدگاه اسلام در مورد ازدواج	دوشنبه هشت هفته اول ساعت 10-8
دوم	ضرورت آموزش پیش از ازدواج، شناخت های ضروری پیش از ازدواج	
سوم	معیارهای انتخاب همسر، ملاک های ازدواج سالم، تطابق و تناسب شخصیتی در ازدواج	
چهارم	معرفی برنامه مشاوره قبل از ازدواج در ایران، بررسی های قبل از ازدواج و تفسیر یافته ها	
پنجم	مشاوره قبل از ازدواج برای افراد پرخطر	
ششم	مشاوره قبل از بارداری	
هفتم	مشاوره دوران بارداری و زایمان	
هشتم	مشاوره پس از زایمان	